FOOTBALL

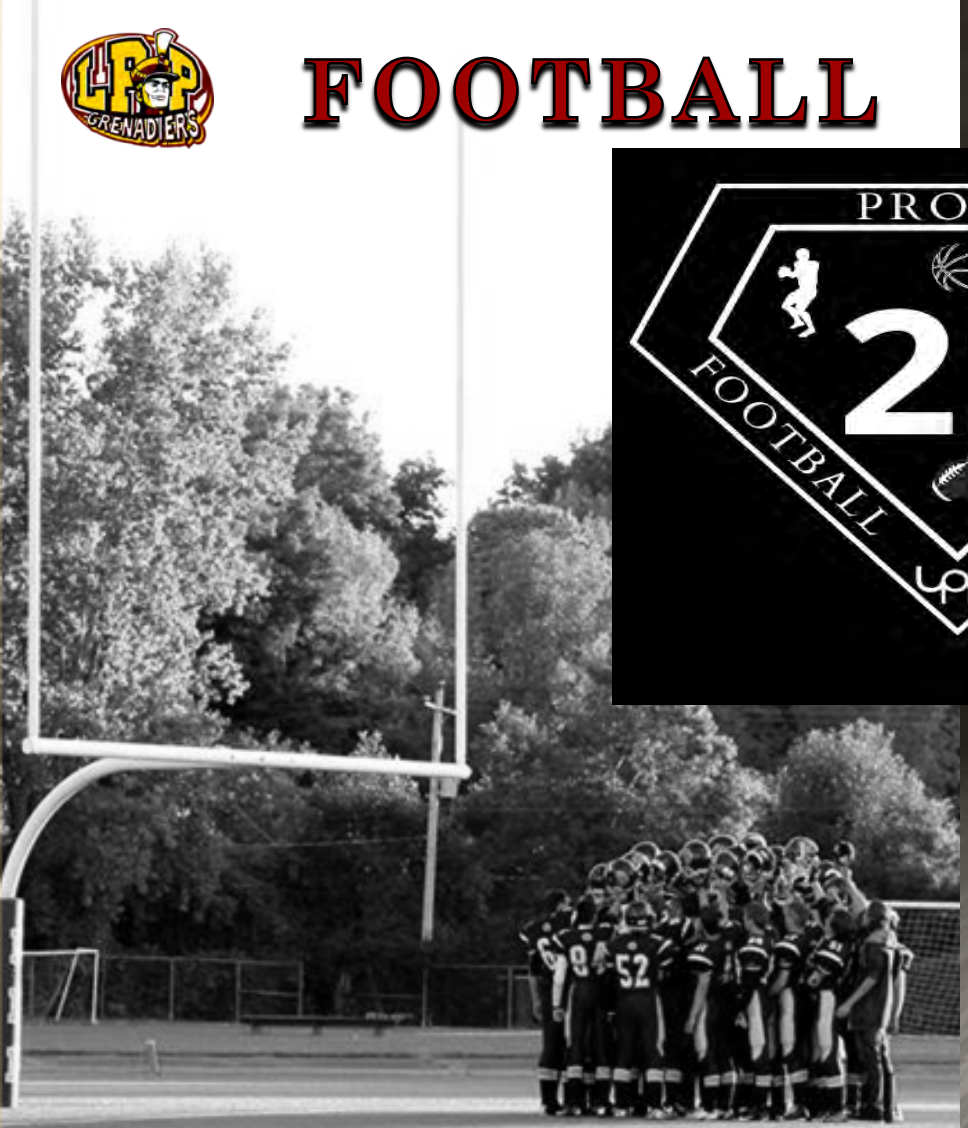
BASKETBALL

PROFIL

2S sports

FOOTBALL

BASKETBALL



École

Louis-Philippe-Paré

3e ,4e et 5e

Secondaire



OBJECTIFS DU PROFIL / PPP

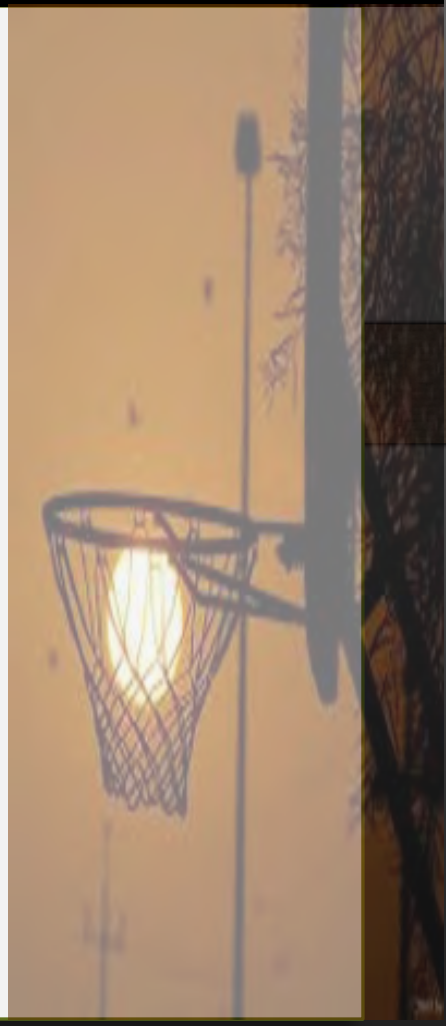


Le profil vise à soutenir la motivation et la persévérance scolaire chez l'élève tout en étant en lien avec les objectifs du plan stratégique du Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries.

Favoriser la réussite scolaire chez l'élève à l'aide d'un suivi personnalisé.

Le développement global de la personne, de la condition physique et de saines habitudes de vie.

Grâce aux 6 périodes allouées par cycle de 9 jours, l'élève pourra développer les habiletés (techniques et tactiques) nécessaires à la pratique du football et du basketball.



CLIENTÈLE CIBLÉE

- ✓ Le profil ou PPP s'adresse uniquement aux élèves inscrits au secteur régulier pour l'année scolaire 2026-2027.
- ✓ Les élèves provenant des écoles secondaires :
  - ❑ Bonnier
  - ❑ Louis-Philippe-Paré
  - ❑ Marguerite-Bourgeois



- ✓ Le profil ou PPP s'adresse aux élèves de la 3e, 4e et de la 5e secondaire ayant de l'intérêt pour faire partie de l'équipe de football et/ou de basketball des Grenadiers.
- ✓ Pour bâtir une équipe championne, il est nécessaire de former une équipe de joueurs possédant des types de physique variés.

LES VALEURS

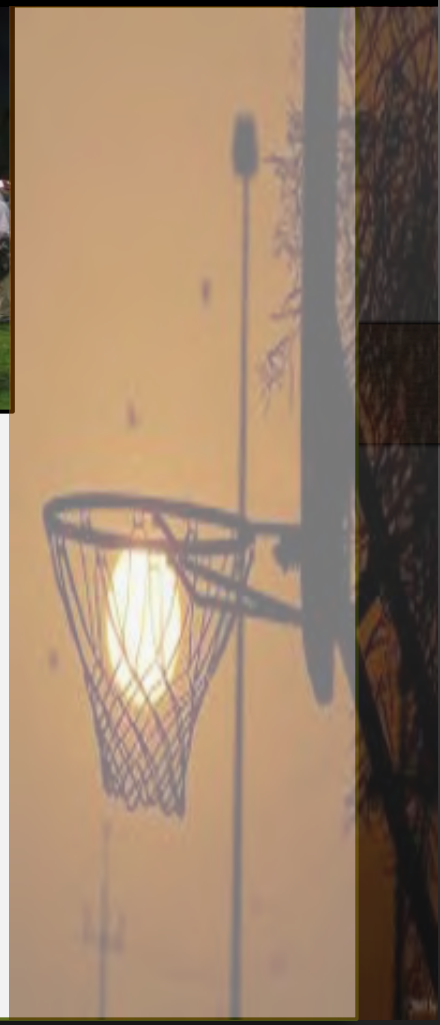


Respect



Engagement

Dépassement



CONTENU DES COURS

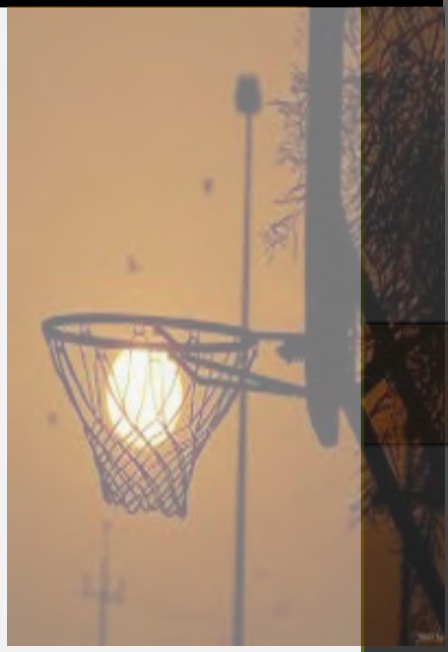


À travers le profil, 3 compétences en éducation physique devront être évaluées :

- ❑ Agir
- ❑ Interagir
- ❑ Développer des saines habitudes de vie







Football et Basketball:

- ❑ Initier et apprendre les règles du sport.
- ❑ Développer les habiletés et les techniques spécifiques à chacune des positions.
- ❑ Apprendre les différentes tactiques du jeu.
- ❑ Séance vidéo avec le logiciel HUDL.

CONTENU DES COURS

MOIS	3e SECONDAIRE	4e SECONDAIRE	5e SECONDAIRE
Septembre	**Football** Fondamentaux et Cross-country **« Challenge »** confrontations 1 vs 1	**Football** Fondamentaux et Cross-country **« Challenge »** confrontations 1 vs 1	**Football** Tactique et Cross-country **« Challenge »** confrontations 1 vs 1
Octobre			
Novembre	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation
Décembre	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation
Janvier	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation
Février	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation	Basketball / Musculation
Mars	**Sportplex** Football 7 vs 7 (Équipement) (Terrain synthétique intérieur)	**Sportplex** Football 7 vs 7 (Équipement) (Terrain synthétique intérieur)	**Sportplex** Football 7 vs 7 (Équipement) (Terrain synthétique intérieur)
Avril	**Flag-Football** **Tournoi** 5 vs 5 / **Basketball** **Tournoi** 3 vs 3	**Flag-Football** **Tournoi** 5 vs 5 / **Basketball** **Tournoi** 3 vs 3	**Flag-Football** **Tournoi** 5 vs 5 / **Basketball** **Tournoi** 3 vs 3
Mai			
Juin	Balle-Molle	Balle-Molle	Balle-Molle



CONTENU DES COURS









COUPE PFP





CONTENU DES COURS

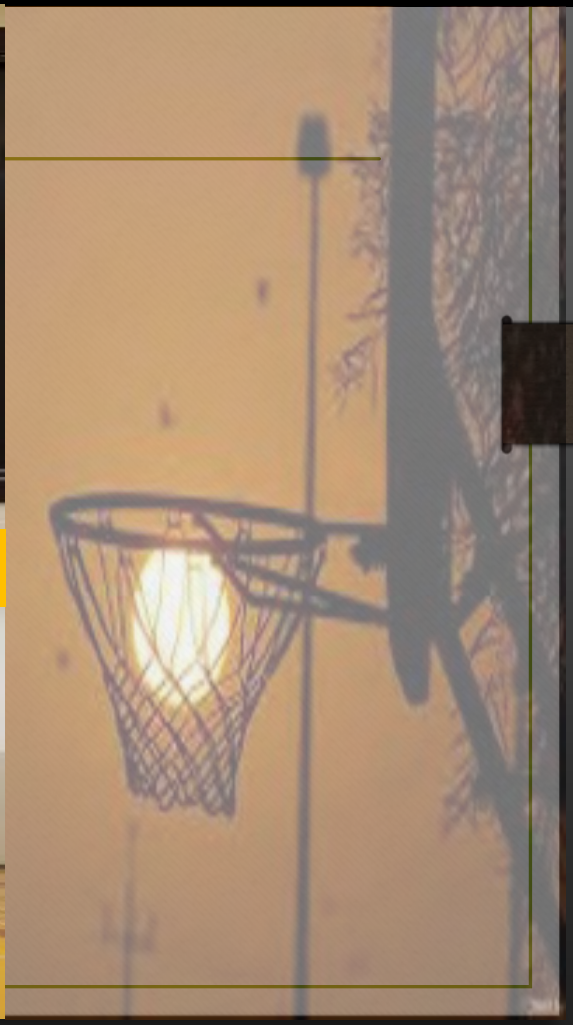






McDUFF





CONTENU DES COURS



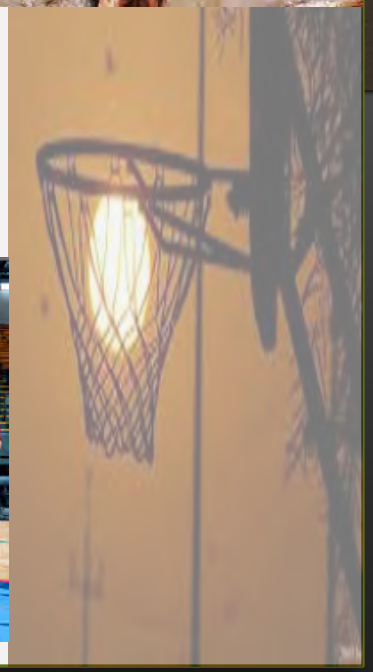
Sorties scolaires :

- ❑ Assister à une pratique et une partie de football universitaire ou professionnelle
- ❑ Assister à une pratique et une partie de basketball universitaire ou professionnelle
- ❑ Sortie extrême (Ex. : Boot camp)









CONTENU DES COURS

Invités spéciaux :

- ❑ Joueur universitaire
- ❑ Joueur professionnel
- ❑ Nutritionniste
- ❑ Spécialiste de l'entraînement







CRITÈRES D'ADMISSION

Obtenir la note de passage (60 %) dans toutes les matières à la fin de l'année scolaire.

L'élève doit démontrer, en tout temps, une attitude positive et être prêt à s'engager pour la réussite de ses études.



COÛTS ASSOCIÉS AU PROFIL

La mise en place de ce profil nécessite, de la part de l'école, des ressources supplémentaires pour l'organisation et l'encadrement d'activités spécifiques à ce groupe d'élèves.



Le coût annuel*:*

3e secondaire: Gratuit (Pas de sortie)

4e secondaire: 300$ (Inclut un t-shirt).*

5e secondaire: 400$ (Inclut un t-shirt).*

Le prix inclut les frais reliés aux sorties réalisées pendant l'année scolaire, la venue de spécialistes extérieurs et de conférenciers .

*** Le coût d'inscription au profil *2Sports* n'inclut pas l'inscription au sein de l'équipe des Grenadiers football et basketball. (Activité parascolaire).**

Demande d'admission



4E SECONDAIRE (PAS DE TEST DE SÉLECTION POUR LA 3E ET 5E SECONDAIRE).

Demande d'admission:

Compléter le formulaire demande d'admission sur le site web de l'école au plus tard le 6 novembre 2026 en cliquant sur le lien: demande d'admission.

Test de sélection :

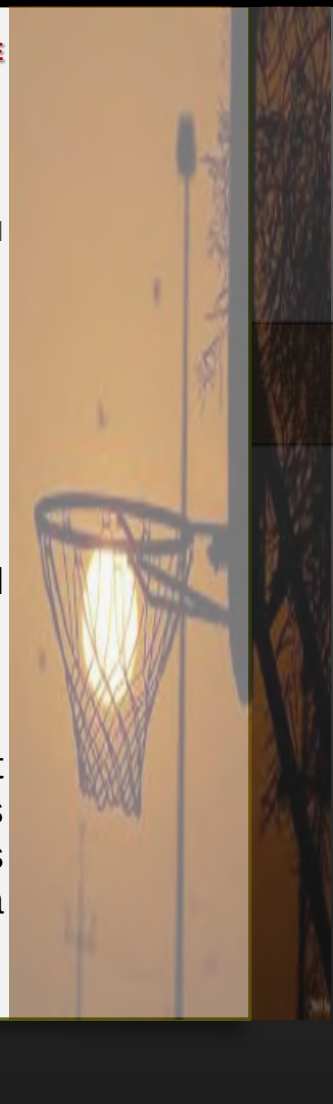
Lundi 16 novembre 2026 de 18h à 20h.

Lieu :

Gymnases de l'école Louis-Philippe-Paré. Les élèves doivent d'abord accéder à l'école par l'entrée des élèves et ensuite aller à la cafétéria.

Exigences :

Une tenue adéquate est demandée pour le test de sélection (T-shirt, short et souliers de sport). Le test de sélection permettra d'évaluer les différentes qualités physiques et les habiletés techniques des jeunes requises au football et basketball. Un comité de sélection analysera les résultats au test d'admission.



Demande d’admission



3E ET 5E SECONDAIRE

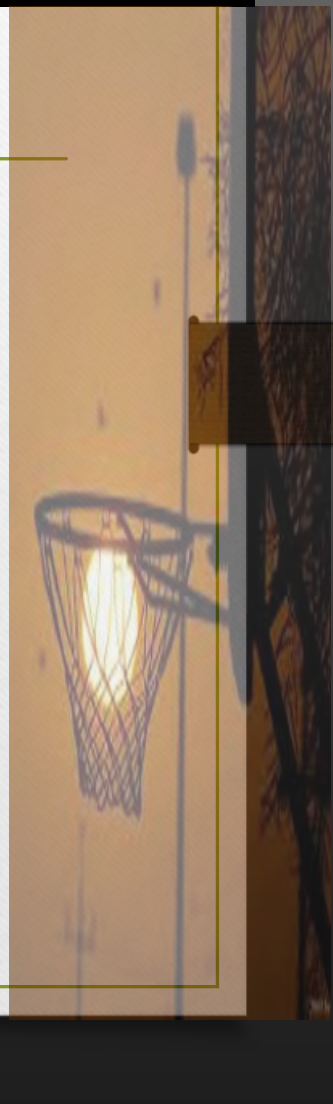
Demande d’admission:

Compléter le formulaire demande d’admission sur le site web de l’école au plus tard le 6 novembre 2026 en cliquant sur le lien: demande d'admission.

Test de sélection :

Pour les élèves de 3e et 5e secondaire il n’y a pas de test de sélection physique à l’école.

Un comité de sélection analysera les candidatures pour la 5e secondaire.







@LE.SIDELINE

4 RAISONS POURQUOI LES JEUNES DEVRAIENT PRATIQUER PLUSIEURS SPORTS

1. C'est ce que les athlètes de haut niveau ont fait

88% des athlètes universitaires de la division 1 de la NCAA ont pratiqué divers sports lorsqu'ils étaient jeunes

2. Moins de risque de blessures graves



Les athlètes qui pratiquent plusieurs sports subissent en moyenne 22% moins de blessures sportives

3. Moins de regrets

43 % des athlètes de la NCAA auraient aimé passer plus de temps dans d'autres sports en grandissant

4. Moins de problèmes psychosociaux

Une spécialisation élevée à un jeune âge entraine un risque accru de :

- Stress et Anxiété
- Isolement social
- Épuisement
- Arrêt sportif précoce



