FOOTBALL BASKETBALL

LPP

École

Louis-Philippe-Paré

4e et 5e

Secondaire

OBJECTIFS DU PROFIL

Le profil vise à soutenir la motivation et la persévérance scolaire chez l'élève tout en étant en lien avec les objectifs du plan stratégique du Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries.

Favoriser la réussite scolaire chez l'élève à l'aide d'un suivi personnalisé.

Le développement global de la personne, de la condition physique et de saines habitudes de vie.

Grâce aux 6 périodes allouées par cycle de 9 jours, l'élève pourra développer les habiletés (techniques et tactiques) nécessaires à la pratique du football et du basketball.

CLIENTÈLE CIBLÉE

- ✓ Le profil s'adresse uniquement aux élèves inscrits au secteur régulier pour l'année scolaire 2024-2025.

- ✓ Les élèves provenant des écoles secondaires :
  - ❑ Bonnier
  - ❑ Louis-Philippe-Paré
  - ❑ Marguerite-Bourgeois

- ✓ Le profil s'adresse aux élèves de la 4e et de la 5e secondaire ayant de l'intérêt pour faire partie de l'équipe de football et/ou de basketball des Grenadiers.

- ✓ Pour bâtir une équipe championne, il est nécessaire de former une équipe de joueurs possédant des types de physique variés.

LES VALEURS

Respect

Engagement

Dépassement

CONTENU DES COURS

À travers le profil, 3 compétences en éducation physique devront être évaluées :

- Agir
- Interagir
- Développer des saines habitudes de vie

Football et Basketball:

- Initier et apprendre les règles du sport.
- Développer les habiletés et les techniques spécifiques à chacune des positions.
- Apprendre les différentes tactiques du jeu.
- Séance vidéo avec le logiciel HUDL.

CONTENU DES COURS

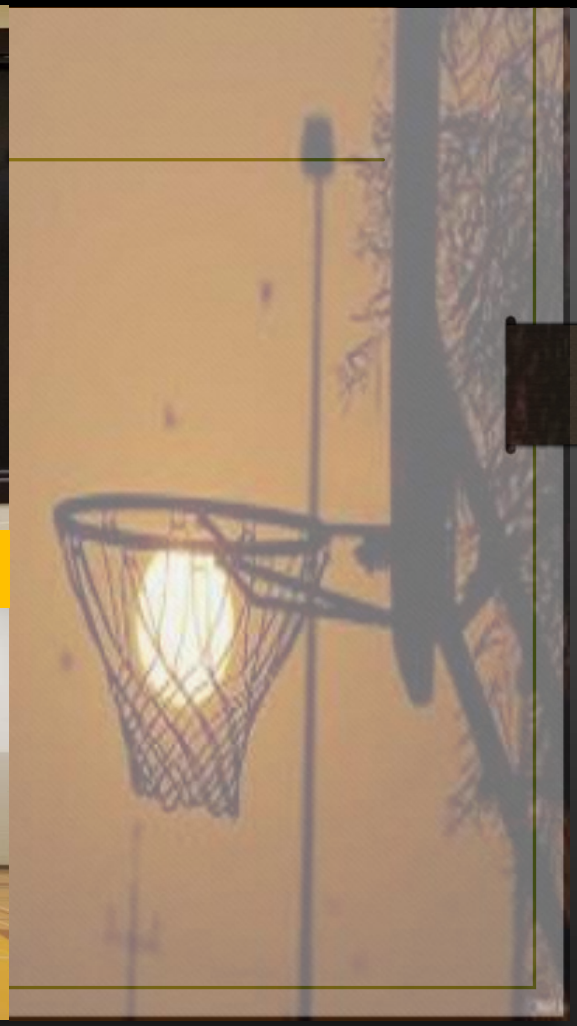
MOIS	4e et 5e SECONDAIRE	
Septembre	**Football** Stations diverses et Cross-country **« Challenge »** Unités spéciales et confrontations 1 vs 1	
Octobre		
Novembre	Basketball	
Décembre	Basketball	
Janvier	Basketball	
Février	Basketball Musculation	
Mars	**Sportplex** Arena football (Terrain synthétique intérieur)	
Avril	**Touch-Football** Coupe PFP Trophée Boisvert	**March Madness** Trophée McDuff Trophée Beaulieu-Boileau
Mai		
Juin	**Athlétisme**	

CONTENU DES COURS

COUPE PFP

CONTENU DES COURS

McDUFF



CONTENU DES COURS

Sorties scolaires :

- Assister à une pratique et une partie de football universitaire ou professionnelle
- Assister à une pratique et une partie de basketball universitaire ou professionnelle
- Sortie extrême (Ex. : Boot camp)

CONTENU DES COURS

Invités spéciaux :

- Joueur universitaire
- Joueur professionnel
- Nutritionniste
- Spécialiste de l’entraînement

Pont en sciences enrichies :

L’élève inscrit dans un profil de la 4e secondaire a la possibilité d’effectuer un pont en sciences enrichies. Pour ce faire, l’élève doit être inscrit aux deux cours suivants : mathématique SN et science et technologie.

CRITÈRES D’ADMISSION

Obtenir la note de passage (60 %) dans toutes les matières à la fin de l’année scolaire.

L’élève doit démontrer, en tout temps, une attitude positive et être prêt à s’engager pour la réussite de ses études.

COÛTS ASSOCIÉS AU PROFIL

La mise en place de ce profil nécessite, de la part de l'école, des ressources supplémentaires pour l'organisation et l'encadrement d'activités spécifiques à ce groupe d'élèves.

Le coût annuel du profil *2 Sports* est de 300$ (Inclut un t-shirt).*

Le prix inclut les frais reliés aux sorties réalisées pendant l'année scolaire, la venue de spécialistes extérieurs et de conférenciers .

*** Le coût d'inscription au profil *2Sports* n'inclut pas l'inscription au sein de l'équipe des Grenadiers football et basketball.**

(Activité parascolaire).

Demande d’admission

4E SECONDAIRE

Demande d’admission:

Compléter le formulaire demande d’admission sur le site web de l’école au plus tard le 3 novembre 2023 en cliquant sur le lien: demande d'admission.

Test de sélection :

Lundi 13 novembre 2023 de 18h à 20h.

Lieu :

Gymnases de l’école Louis-Philippe-Paré. Les élèves doivent se diriger vers l’entrée de l’agora.

Exigences :

Une tenue adéquate est demandée pour le test de sélection (T-shirt, short et souliers de sport). Le test de sélection permettra d’évaluer les différentes qualités physiques et les habiletés techniques des jeunes requises au football et basketball. Un comité de sélection analysera les résultats au test d’admission.

Demande d’admission

5E SECONDAIRE

Demande d’admission:

Compléter le formulaire demande d’admission sur le site web de l’école au plus tard le 3 novembre 2023 en cliquant sur le lien: demande d'admission.

Test de sélection :

Pour les élèves de 5e secondaire il n’y a pas de test de sélection physique à l’école.

Un comité de sélection analysera les candidatures.

@LE.SIDELINE

4 RAISONS POURQUOI LES JEUNES DEVRAIENT PRATIQUER PLUSIEURS SPORTS

1. C'est ce que les athlètes de haut niveau ont fait

88% des athlètes universitaires de la division 1 de la NCAA ont pratiqué divers sports lorsqu'ils étaient jeunes

2. Moins de risque de blessures graves

Les athlètes qui pratiquent plusieurs sports subissent en moyenne 22% moins de blessures sportives

3. Moins de regrets

43 % des athlètes de la NCAA auraient aimé passer plus de temps dans d'autres sports en grandissant

4. Moins de problèmes psychosociaux

Une spécialisation élevée à un jeune âge entraine un risque accru de :

- Stress et Anxiété
- Isolement social
- Épuisement
- Arrêt sportif précoce