PROFIL SPORTACTIF

4e secondaire

SPORTACTIF LPP

École
Louis-Philippe-Paré

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Objectifs du profil

Le profil vise à soutenir la motivation et la persévérance scolaire chez l'élève selon le cadre de référence des profils au secondaire du *Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries*.

Le développement global de la personne, l'amélioration des habiletés sportives, de la condition physique et le développement de saines habitudes de vie.

Le respect de soi, des autres et de l'environnement.

Grâce aux 6 périodes d'éducation physique par cycle de 9 jours, les jeunes inscrits au profil auront la chance de développer leurs habiletés sportives dans une multitude de sports tout en étant sensibilisés aux saines habitudes de vie. Certains nouveaux sports seront mis à l'avant-plan, alors que d'autres permettront à l'élève d'aller plus loin au niveau technique et stratégique.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Clientèle ciblée

Le profil s'adresse uniquement aux élèves inscrits au secteur régulier l'année scolaire 2023-2024.

Les élèves des écoles secondaires :

- Bonnier
- Louis-Philippe-Paré
- Marguerite-Bourgeois

Le profil *SportActif* est conçu pour l'élève actif physiquement qui désire progresser sur le plan scolaire.

L'élève doit essentiellement posséder une ouverture d'esprit envers tous les types d'activités physiques et avoir une bonne condition physique.

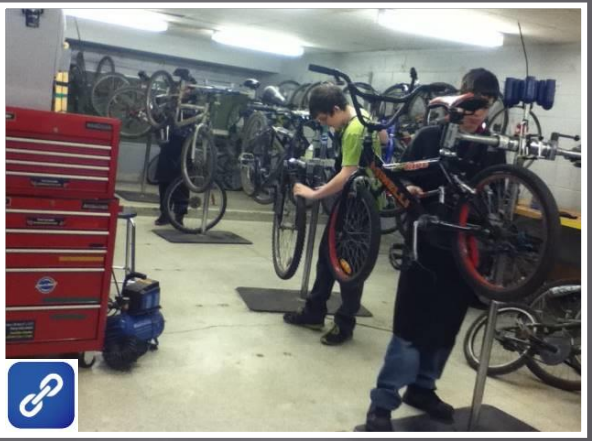
Il est prouvé scientifiquement que pratiquer une activité physique au quotidien a une influence directe sur la réussite scolaire.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Contenu des cours

Première étape :

- Cross-country
- Kayak
- Vélo de montagne
  (boisé près de LPP et Bromont)
- Éléments de plein air en forêt
  (abris de survie, allumer un feu, utiliser un réchaud, etc.)



Cliquez sur le lien

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Contenu des cours

Deuxième étape :

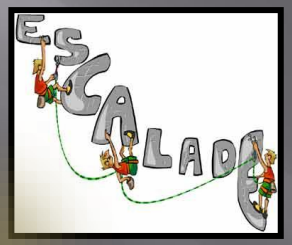
- TCHOUKBALL
- VOLLEYBALL
- Badminton
- Raquette et/ou ski de fond

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Contenu des cours

Troisième étape :

- Escalade intérieure
- Flag football
- Musculation
- Vélo de route



Profil SportActif
LPP 2024-2025

Sorties sportives

De nombreuses sorties viendront compléter les apprentissages des élèves et permettront d'approfondir leurs connaissances dans un nouveau milieu.

Plusieurs facteurs peuvent faire en sorte que les sorties annoncées à la page suivante changent en cours d'année.

L'élève qui participe à une sortie sportive et qui, par le fait même, doit s'absenter d'un cours, à l'obligation de reprendre, en récupération, le travail qu'il a manqué.

La présence aux sorties complémentaires ne doit pas être un obstacle à la réussite, mais plutôt une source de motivation.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Sorties sportives

Septembre	Kayak de mer au Lac St-Louis –
Octobre	Journée vélo de montagne et BMX au Centre national du cyclisme de Bromont
Décembre	Sports au complexe sportif
Février	Séjour avec une nuit en refuge au parc du mont Orford Ski de fond, raquette et fatbike.
Février ou Mars	Ski alpin à Bromont (cours offert aux débutants)
Avril	Escalade intérieure
Mai	3 sorties de vélo de route
	Randonnée à St-Hilaire
Juin	Sortie de camping

Réseau Sépaq – Parc national du Mont-Orford

SUTTON

Centre National de cyclisme de Bromont

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Critères d'admission

Obtenir la note de passage (60 %) dans toutes les matières du même niveau à la fin de l'année scolaire.

L'élève doit être présent au test de sélection.

L'élève doit avoir un intérêt pour les sports et aimer relever les défis.

L'élève doit démontrer, en tout temps, un comportement adéquat, une attitude convenable et faire preuve d'autonomie.

L'élève doit être en bonne condition physique pour répondre aux exigences du cours.

Il y aura une consultation auprès de l'enseignant en éducation physique de la 3e secondaire.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Choix de cours

L'élève inscrit au profil aura le choix parmi les cours suivants :

- Anglais de base ou volet enrichi
- Arts : art dramatique, arts plastiques, danse ou musique
- Mathématique CST ou SN (enrichie)
- Sciences ATS ou SCT
- Sciences enrichies (pont requis offert au printemps et en dehors des heures de classe) – *facultatif* [1]

** Le cours d'éthique et culture religieuse sera offert à 2 périodes au lieu de 4 périodes.

[1] *Préalables requis : mathématique SN et sciences SCT*

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Coûts associés au profil

La mise en place de ce profil nécessite, de la part de l'école, des ressources supplémentaires pour l'organisation et l'encadrement d'activités spécifiques à ce groupe d'élèves.

Le coût annuel du profil est de 475 $.

Le prix inclut un t-shirt ainsi que les frais reliés aux activités pédagogiques complémentaires, dont les sorties réalisées pendant l'année scolaire, la venue de spécialistes extérieurs et de conférenciers.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Test de sélection

Horaire du test de sélection :

- Le test de sélection aura lieu **le mardi 14 novembre 2023**, de **18 h 30 à 21 h 00**, aux gymnases de l'école Louis-Philippe-Paré.
- L'élève doit remplir le formulaire demande d'admission au plus tard le vendredi 3 novembre 2023 en cliquant sur ce lien : Demande d'admission
- L'accueil des élèves se fera à la cafétéria de l'école.
- Il est préférable d'éviter de trop manger avant le test de sélection.

Des questions seront posées à votre enseignant en éducation physique concernant:

- Les aptitudes physiques de l'élève (légers-navettes, course d'école, tractions et redressements assis).
- Les aptitudes en sport d'équipe .

** Un comité de sélection analysera le bulletin de la 3e secondaire et les résultats au test d'admission.

Profil SportActif
LPP 2024-2025

Profil en 5e secondaire

Le profil se poursuit en 5e secondaire pour les élèves ayant obtenu la note de passage (60 %) dans toutes les matières du même niveau à la fin de l'année scolaire.

Pour procéder à l'inscription en 5e secondaire, rendez-vous sur notre site Internet à l'adresse : https://lpp.cssdgs.gouv.qc.ca

Les élèves auront 10 périodes d'éducation physique par 9 jours.