# PROFIL SPORTACTIF

## 5e secondaire

SPORTACTIF LPP

École
Louis-Philippe-Paré

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Objectifs du profil

Le profil vise à soutenir la motivation et la persévérance scolaire chez l'élève selon le cadre de référence des profils au secondaire du *Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries.*

Le développement global de la personne, l'amélioration des habiletés sportives, de la condition physique et le développement de saines habitudes de vie.

Le respect de soi, des autres et de l'environnement.

Grâce aux **10 périodes** d'éducation physique par cycle de 9 jours, les jeunes inscrits au profil auront la chance de développer leurs habiletés sportives dans une multitude de sports de gymnase et de plein air tout en étant sensibilisés aux saines habitudes de vie. Certains nouveaux sports seront mis à l'avant-plan alors que d'autres permettront aux élèves d'aller plus loin au niveau technique et stratégique.

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Clientèle ciblée

Le profil s'adresse uniquement aux élèves inscrits au secteur régulier pour l'année scolaire 2023-2024.

Le profil est destiné aux élèves de l'école secondaire Louis-Philippe-Paré ayant réussi tous leurs cours de la 4e secondaire.

Le profil *SportActif* est conçu pour l'élève actif physiquement qui désire progresser sur le plan scolaire.

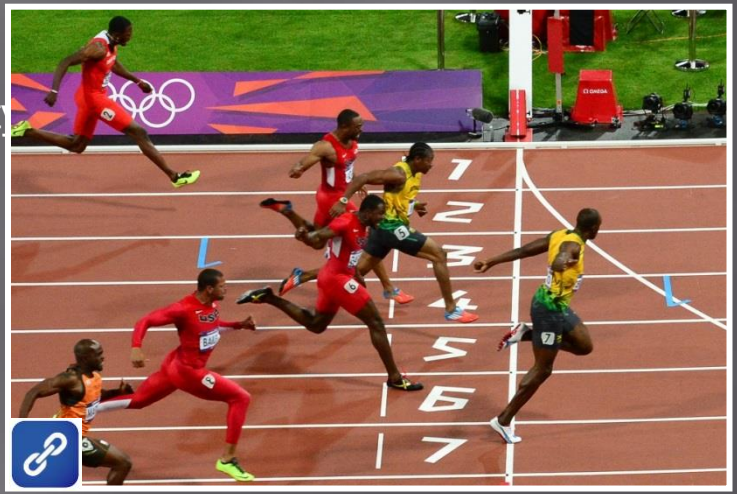
L'élève doit essentiellement posséder une ouverture d'esprit envers tous les types d'activités physiques.

Il est prouvé scientifiquement que pratiquer une activité physique au quotidien a une influence directe sur la réussite scolaire.

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Contenu des cours

- Cross-country
- Vélo de montagne;
- Athlétisme;
- Éléments de plein air en forêt (survie en forêt).
- Balle molle;
- Basketball;
- Haltérophilie
- Course à pied avec obstacles de st
- Cross fit intérieur et extérieur;
- Intercross;
- Boxe-lutte



Cliquez sur le lien

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Contenu des cours

- Pickle-ball
- Tchoukball
- Handball
- Volley-ball
- Ringuette;
- Escalade autoassurage et sortie d'escalade de glace;
- Escrime;
- Patin et hockey (débutant à avancé);
- Ski de fond et raquette;
- Ultimate
- Rugby;
- Tennis
- Kayak de mer

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Sorties sportives

De nombreuses sorties viendront compléter les apprentissages des élèves et permettront d'approfondir leurs connaissances dans un nouveau milieu.

Plusieurs facteurs peuvent faire en sorte que les sorties annoncées à la page suivante changent en cours d'année.

L'élève qui participe à une sortie sportive et qui, par le fait même, doit s'absenter d'un cours, à l'obligation de reprendre, en récupération, le travail qu'il a manqué.

La présence aux sorties complémentaires ne doit pas être un obstacle à la réussite, mais plutôt une source de motivation.

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Sorties sportives

Kayak de mer au Lac St-Louis

Expédition en plein air de 3 jours en camping à Orford ou Sutton.

Séjour de 2 jours incluant une nuitée pour découvrir le FAT BIKE, raquette et le ski de fond

Randonnée pédestre au mont Sutton avec un dodo au sommet.

Sortie d'escalade à Horizon Roc

Sortie de cyclo-camping

Tennis à Châteauguay

Pratique de golf (champ de pratique) et partie de golf

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Critères d'admission

Obtenir la note de passage (60 %) dans toutes les matières du même niveau à la fin de l'année scolaire.

L'élève doit être recommandé par son enseignant d'éducation physique de la 4e secondaire.

L'élève doit se présenter au test d'admission.

L'élève doit s'inscrire au profil.

L'élève doit avoir un intérêt pour les sports et aimer relever les défis.

Étant donné le nombre élevé de périodes d'éducation physique par cycle, l'élève doit avoir une très bonne condition physique.

L'élève doit démontrer, en tout temps, un comportement adéquat, une attitude convenable et faire preuve d'autonomie.

Il y aura une consultation auprès de l'enseignant en éducation physique de la 4e secondaire.

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Choix de cours

**L'élève inscrit au profil aura le choix parmi les cours suivants :**

- Anglais de base ou volet enrichi
- Arts : art dramatique, arts plastiques ou musique
- Mathématique CST ou SN (enrichie)

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Coûts associés au profil

La mise en place de ce profil nécessite, de la part de l'école, des ressources supplémentaires pour l'organisation et l'encadrement d'activités spécifiques à ce groupe d'élèves.

Le coût annuel du profil est de 500 $.

Le prix inclut les frais reliés aux activités pédagogiques complémentaires, dont les sorties réalisées pendant l'année scolaire, la venue de spécialistes extérieurs et de conférenciers.

Des subventions gouvernementales peuvent être appliquées.

# Profil SportActif
## LPP 2024-2025

# Demande d'admission

- L'élève doit remplir le formulaire demande d'admission en cliquant sur le lien ci-dessous, et ce, au plus tard le 3 novembre 2023**.** Demande d'admission

- L'élève doit faire le test d'admission le 8 novembre de 14 h 30 à 15 h 45 à la palestre

Les commentaires de vos enseignants seront recueillis afin d'avoir un portrait d'ensemble de vous et de votre attitude en classe.
Les commentaires de l'enseignant en éducation physique seront très importants.

** Un comité de sélection analysera votre candidature.